

# PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

	horaires	PÉRIODE 1 <sup>1</sup>	PÉRIODE 2	PÉRIODE 3	PÉRIODE 4
Sixièmes 4h par semaine	2h + 2h	Natation	Natation	Lutte	Demi-fond
		Gymnastique	Danse	Volley	Vtt
Cinquièmes 3h	2h + 2h (semestre)	Football	Lutte	Basket	Relais
		Demi-fond	Gymnastique		
Quatrièmes 3h	2h + 2h (semestre)	Danse	Basket ou foot	Course orientation	Vtt
		Volley	Tennis de table		
Troisièmes 3h	2h + 2h (semestre)	Volley	Gymnastique	Tennis de table	Course orientation
				Basket	Relais

<sup>1</sup> Les périodes changent en fonction des classes